

INFORMAZIONI PERSONALI

**Guerrero Cuevas Maria de Lourdes**

Via Saltarello 64, 55054 Stiava (LU) (Italia)

3403161203

lullu\_sunny@yahoo.it

Sesso Femminile | Data di nascita 25/05/1963 | Nazionalità Messicana, Italiana

ESPERIENZA PROFESSIONALE

14/06/1980–alla data attuale

**Insegnante Yoga**

**Libera Professionista**

Pratico lo Yoga fin dai 17 anni di età, ho maturato esperienze plurime in questo campo spaziando tra varie tecniche, in particolare Hatha Yoga e Iyengar Yoga.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

1984–1988

**Laurea in Pedagogia**

Scuola Magistrale Privata Parificata "Anahuac", Morelia (Messico)

2012–2012

**Attestato di qualifica professionale: "Tecnico qualificato per l'animazione di comunità" (2010LU0502)**

Arciconfraternita della Misericordia di Viareggio, Viareggio (LU) (Italia)

2012–2012

**Attestato di Qualifica Professionale: "Addetto all'Assistenza di Base" (2011LU0080)**

Arciconfraternita della Misericordia di Viareggio, Viareggio (Italia)

2013–2013

**Corso di Acquisizione di Competenze Specifiche per i Servizi alla Persona (400 ore)**

Arciconfraternita della Misericordia di Viareggio, Viareggio (LU) (Italia)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre spagnolo, italiano

Lingue straniere

inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
A2	A2	A2	A2	A2

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato  
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente base	Utente base	Utente base	Utente base	Utente base

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

*Maria de Lourdes Guerrero Cuevas*